

هومیوپاتی خانواده

راهنمایی کاربردی برای درمان خانگی

پائول کالینان

ترجمه دکتر شهروز فرهنگ بیگوند



Callinan, Paul

کالینان، پل

هومیوپاتی خانواده، راهنمایی کاربردی برای درمان خانگی / پائول کالینان؛ ترجمه
شهبروز فرهنگ بیگوند، - تهران: ققنوس، ۱۳۸۰.

ISBN: 964-311-327-2

۳۹۲ ص.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

Family homeopathy: a

عنوان اصلی:

practical handbook for home treatment.

۱. هومیوپاتی - به زبان ساده، ۲. هومیوپاتی - مفردات پزشکی و درمان، الف. فرهنگ
بیگوند، شهبروز؛ مترجم، ب. عنوان.

۶۱۵/۵۳۶

RX ۷۶/ک ۷۶

۱۳۸۰

۸۰-۲۸۱۲۷م

کتابخانه ملی ایران

این کتاب ترجمه‌ای است از:

Family Homeopathy

A Practical Guide for Home Treatment

Paul Callinan

Keats Publishing, Inc.



انتشارات ققنوس

تهران، خیابان انقلاب، خیابان شهدای زاندارم‌ری

شماره ۱۰۷، تلفن ۴۰ ۸۶ ۴۰ ۶۶

* * *

پانول کالینان

هومیوپاتی خانواده

راهنمایی کاربردی برای درمان خانگی

ترجمه دکتر شهروز فرهنگ بیگوند

ویراستار: بهرام معلمی

چاپ سوم

۱۰۰۰ نسخه

۱۳۹۰

چاپ شمشاد

حق چاپ محفوظ است

شابک: ۸ - ۳۲۷ - ۳۱۱ - ۹۶۴ - ۹۷۸

ISBN: 978 - 964 - 311 - 327 - 8

www.qoqnoos.ir

Printed in Iran

۸۵۰۰ تومان

فهرست

- مقدمه ۹
- پیشگفتار ۱۳
- جایگاه هومیوپاتی در طب / ۱۳ ■ داروهای هومیوپاتی / ۱۵ ■ ایمنی / ۱۷

قسمت یکم: چگونگی عملکرد هومیوپاتی

۱. تشریح هومیوپاتی ۲۱
- قانون همانندها / ۲۳ ■ توان‌دهی / ۲۴ ■ آزمون‌های کلینیکی / ۲۷
- پشتیبانی فارماکولوژیک (داروشناختی) / ۳۰
- هورمز (ایجاد تحریک با مقادیر غیرسستی یک عامل سستی): یک پیشرفت جدید / ۳۳
- طرزکار هومیوپاتی / ۳۶ ■ هومیوپاتی در اقصی نقاط دنیا / ۴۴

قسمت دوم: درمان‌ها

۲. چگونگی استعمال داروهای هومیوپاتیکی ۵۱
- انتخاب دارو / ۵۱ ■ دُز / ۵۲ ■ واکنش‌های دارویی / ۵۴
۳. کمک‌های اولیه ۵۵
- آفتاب‌زدگی / ۵۵ ■ آفتاب‌سوختگی / ۵۶ ■ از حال رفتن / ۵۷
- بریدگی‌ها و خراش‌ها / ۵۸ ■ خراش‌ها و زخم‌ها / ۵۸
- خون‌مردگی‌ها و ضربه‌ها / ۶۰ ■ زخم‌های سوراخ / ۶۱
- سوختگی‌ها / ۶۲ ■ شکستگی / ۶۳ ■ ضربه مغزی / ۶۴
- کشیدگی و پیچ‌خوردگی / ۶۵ ■ گزش‌ها و نیش‌زدگی‌ها / ۶۶

۴. معضلات شایع ۶۹

- آسم (تنگی نفس) / ۶۹ ■ آنفلوآنزا / ۷۱ ■ استخوان درد / ۷۳
- استفراغ / ۷۴ ■ اسهال / ۷۶ ■ اضطراب / ۷۸ ■ انگزما / ۸۰
- التهاب بافت رشته‌ای (فیبروزیت) / ۸۱ ■ التهاب حاد مثانه (Cystitis) / ۸۲
- التهاب سینوس / ۸۵ ■ التهاب مفاصل (آرتریت: Arthritis) / ۸۷
- التهاب ملتحمه / ۸۹ ■ برونشیت (التهاب نایژه) / ۹۰ ■ بواسیرها / ۹۲
- بی‌اختیاری ادرار / ۹۳ ■ بی‌حالی، ناتوانی و خستگی / ۹۴
- بی‌خوابی / ۹۶ ■ پسروریازیس / ۹۸ ■ تبخال تناسلی / ۹۹
- تبخال‌های ساده (تاوول‌های تپی؛ تبخال تبار؛ زخم سرد) / ۱۰۰
- تب غده‌ای / ۱۰۲ ■ تب یونجه / ۱۰۲ ■ تعریق با بوی نامطبوع / ۱۰۵
- تنفس بدبو / ۱۰۶ ■ جوش (آکنه) / ۱۰۶ ■ جوش گلگونه / ۱۰۸
- درد و اختلال رشته‌های عصبی / ۱۰۹ ■ دندان درد / ۱۱۱
- رماتیسم / ۱۱۲ ■ زخم‌های دهان / ۱۱۴ ■ زگیل / ۱۱۶
- زونا / ۱۱۷ ■ سردرد / ۱۱۹ ■ سرفه / ۱۲۳ ■ سرگیجه / ۱۲۶
- سرماخوردگی‌ها / ۱۲۸ ■ سرمازدگی و گردش خون ناکافی (ضعیف) / ۱۳۱
- سوءهاضمه و سوزش سردل / ۱۳۲ ■ سیاتیک / ۱۳۶
- سیاهرگ‌های واریسی / ۱۳۷ ■ سینوویت / ۱۳۸ ■ صفرا / ۱۳۹
- فیروزدگی گرمایی / ۱۴۰ ■ قلب درد / ۱۴۱ ■ کم‌خونی (آنمی) / ۱۴۳
- کمردرد / ۱۴۴ ■ کورک‌ها و دمل‌ها / ۱۴۶ ■ کولیت / ۱۴۷
- کبیر / ۱۴۸ ■ گرفتگی عضلات (Cramp) / ۱۵۰
- گرفتگی و از دست دادن صدا / ۱۵۱ ■ گل‌مژه / ۱۵۲
- گلودرد / ۱۵۳ ■ گوش درد (Earache) / ۱۵۶ ■ ماشین‌گرفتگی / ۱۵۸
- مشکلات پوستی / ۱۵۹ ■ مشکلات مربوط به اشتها / ۱۶۱
- مننژیت / ۱۶۲ ■ نژله / ۱۶۳ ■ وزم لوزه (تونسلیت) / ۱۶۵
- یبوست / ۱۶۷ ■ یرقان / ۱۷۰

۵. درمان نوزادان ۱۷۳

- ادرار سوزی / ۱۷۳ ■ استفراغ / ۱۷۴ ■ اسهال / ۱۷۵
- یرفک / ۱۷۷ ■ تشنج / ۱۷۷ ■ توده‌ماغی حرف زدن / ۱۷۹

- دلمه شیری / ۱۷۹
- دندان درآوردن بچه / ۱۸۰
- زایمان / ۱۸۱
- سرگیجه‌های / ۱۸۲
- سسکه / ۱۸۳
- عرق‌سوز / ۱۸۳
- قولنج / ۱۸۴
- گریه و تحریک پذیری / ۱۸۶
- یبوست / ۱۸۷
- یرقان / ۱۸۸

۶. درمان کودکان ۱۸۹

- آبله مرغان / ۱۸۹
- اریون / ۱۹۰
- تب / ۱۹۲
- تب مصلکی / ۱۹۴
- تندخویی / ۱۹۵
- جرم گوش / ۱۹۶
- خروسک / ۱۹۷
- خون‌دماغ / ۱۹۸
- زردزخم / ۱۹۹
- سرخچه / ۲۰۰
- سرخک / ۲۰۲
- سیاه‌سرفه / ۲۰۴
- شب‌ادراری / ۲۰۶
- گوش‌درد / ۲۰۷
- لوزه‌های حلقی / ۲۰۸
- مایه کوبی / ۲۰۹
- مشکلات خواب کودک / ۲۱۲

۷. درمان مادران ۲۱۵

- بعد از زایمان / ۲۱۵
- حاملگی / ۲۱۷
- زایمان / ۲۲۴
- سقط جنین / ۲۲۷
- شیر دادن از پستان / ۲۳۱

۸. درمان زنان ۲۳۵

- افتادگی رحم / ۲۳۵
- پستان، تورم و توده‌ها در پستان / ۲۳۶
- تأخیر در قاعدگی / ۲۳۷
- ترشح از واژن / ۲۳۸
- تنش‌های پیش‌قاعدگی / ۲۴۰
- خارش واژن / ۲۴۱
- خونریزی اندک در حین قاعدگی / ۲۴۲
- درد قاعدگی / ۲۴۲
- فقدان قاعدگی / ۲۴۵
- فیبروئیدهای رحمی / ۲۴۶
- قاعدگی سخت و خونریزی / ۲۴۷
- کیست‌های تخمدانی / ۲۴۹
- مشکلات قاعدگی در نزد نوجوانان / ۲۴۹
- یائسگی / ۲۵۰

۹. درمان نزد مردان ۲۵۳

- بزرگ شدن پروستات / ۲۵۳
- ریزش مو / ۲۵۴

- فشار روانی و فشار عصبی / ۲۵۵
- ناتوانی جنسی / ۲۵۶
- نفوس / ۲۵۸

۲۵۹ ۱۰. داروهای گیاهی باخ

- داروهای گیاهی باخ / ۲۶۱
- التیام یافتن ذهن / ۲۷۳

قسمت سوم: مواد اولیه داروهای شایع

۲۷۷ ۱۱. ماده دارویی نمک‌های بافتی

۲۹۱ ۱۲. مجموعه دارویی هومیوپاتی

۳۸۱ ۱۳. مجموعه خانگی داروها

۳۸۳ نمایه

۳۸۸ نمایه دارویی

مقدمه

پاول کالینان، اهل استرالیا، به هومیوپاتی اشتیاق زیادی دارد. وی یکی از درمانگرهای طبیعی و انرژی-درمانگر هم هست. اما به نظر من، نخستین عشقش هومیوپاتی است. وقتی از طریق اینترنت تقاضایم را برای او فرستادم و درخواست پاسخ کردم، با تعجبی تحسین آمیز فهمیدم مردی که آن پاکت را برایم فرستاده، کاشفی واقعی است. بخشی از چسبی که در پاکت را با آن بسته بود، توجه وی به روش علمی را می‌رساند. در فصل اول، تشریح هومیوپاتی، گزارشی کامل از بررسی‌هایی مطرح می‌شود که ثابت می‌کند هومیوپاتی واقعاً کارساز است و این که فایده‌های ناشی از آن صرفاً اثر دارونمایی^۱ نیست. شاید برای کسانی از ما که می‌دانیم هومیوپاتی واقعاً کارساز است، و نیز به این دلیل که خودمان به تجربه‌های دست اولی دست زده‌ایم، مطالعه این فصل لازم نباشد؛ هر چند، برای این که هومیوپاتی گسترش یابد و از جانب مساحیان، حرفه پزشکی پذیرفته شود، این مطالعات اساسی به‌شمار می‌آیند.

من از توانایی دکتر کالینان در تلفیق موفقیت آمیز بیوفیزیک، هورمزیس^۲ و داروشناسی در تشریح این نکته که هومیوپاتی چرا و چگونه عمل می‌کند، سخت متأثر شدم. پیش‌تر، در سال ۱۸۸۸، آرنت قانون آرنت - شولتز را وضع کرده بود؛ بنابراین قانون، از هر ماده‌ای مقادیر مصرف (دُز) کوچک تحریک‌کننده، مقدار متوسط جلوگیری‌کننده و دُز یا مقدار مصرف زیاد کشنده است. در تمام دنیا، دُز متوسط دارو را مصرف می‌کنند، که بر روی

۱. placebo دارونما: فقط شکل دارویی دارد، اما از مواد مؤثر دارویی در آن اثری نیست. با مصرف چنین دارونماهایی بیمار تحت تأثیر تلقین واقع می‌شود و نشانه‌های بهبودی را بروز می‌دهد.
۲. Hormesis: ایجاد نیروی محرکه و تقویت آن.

منحنی بازدارندگی عمل می‌کند و در نتیجه، سبب اثر بازدارندگی (منع) دارو می‌شود. داروهای هومیوپاتی از دُزهای کم، با تأثیر تحریکی، شروع می‌شود و حتی به سمت دُزهای کم‌تر حرکت می‌کند. این حرکت تلاشی است تا سازوکارهای طبیعی تعادل‌بخش بدن، تحریک شود.

هورمزیس قانون بازیینی شدهٔ آرنت - شولتز در سم‌شناسی نوین است. از سال ۱۹۶۰، اطلاعات به‌دست آمده حاکی از دو نوع اثر مواد سمی بر موجود زنده بود. در دُزهای بالا، این مواد سبب وقفه سوخت‌وساز می‌شوند و سرانجام به مرگ می‌انجامند، اما در دُزهای کم، نوعی اثر تحریکی ایجاد می‌کنند. این یافته‌ای حیرت‌آور و معادل نحوه عمل هومیوپاتی است. هر دارو در دُز بالا همان ناراحتی‌هایی را ایجاد می‌کند که با دُزهای کم همان دارو می‌توان در مان‌شان کرد.

دکتر کالینان همچنین سازوکاری را توضیح می‌دهد که بنا بر آن، مولکول‌های آب با آهنگ ارتعاشی ماده‌ای که انرژی پتانسیل کسب می‌کند، نشان‌دار می‌شوند. او توضیح می‌دهد که این عمل در قلمرو بیوفیزیک انجام می‌شود، یعنی رشته‌ای نسبتاً جدید که بسیاری از پزشکان با آن آشنا نیستند؛ بنابراین، این یافته‌ها را نادیده می‌گیرند یا انکار می‌کنند. در حوزهٔ بیوفیزیک می‌توان آزمایش‌هایی روی آب انجام و نشان داد که پس از رقیق کردن ماده‌ای در آب و تکان دادن محلول، تغییرات ساختاری در آب پیش می‌آید. وقتی آب به تنهایی و بدون ماده‌ای افزودنی به آن، تکان داده شود، هیچ تغییر ساختاری ایجاد نمی‌شود. این تغییرات در مولکول‌ها، آب است که اطلاعاتی را به بدن منتقل می‌کنند تا اثر مطلوبی پدید آید.

تا این‌جا من فقط در بارهٔ یک فصل از دایرةالمعارف بزرگ هومیوپاتی صحبت کرده‌ام. بقیه کتاب هم به همین سیاق جالب و تأثیرگذار است. کالینان ترتیبی اتخاذ کرده است تا کتاب نه تنها مواد دارویی هومیوپاتی، بلکه مرور کامل درمان‌های Bach Flower، ۱۲ نمک بافتی، یک جعبه دارویی کمک‌های اولیه و درمان ۱۳۰ مورد بیماری به صورتی قابل فهم را شامل شود.

درمان‌های Bach Flower یکی از نخستین شیوه‌های درمانی بود که آموختم و در عمل آن‌ها را بی‌ارزش یافتم. دکتر کالینان ترتیبی داده است تا ماهیت هر درمان با تشریحی بسیار مختصر، که به راحتی می‌توان آن را به خاطر سپرد، ارائه شود تا در موقع برخورد با وضعیت‌های ویژه بتوان به آسانی آن را به یاد آورد و در فرایند درمان آن را به کار گرفت.

دوازده نمک بافتی عبارتند از داروهای هومیوپاتی کم توان املاح کانی که به نظر می‌رسد از طریق جبران کمبود مواد معدنی عمل می‌کنند، اما هر یک تصویر ویژه هومیوپاتی دارد که دکتر کالینان آن را به روشنی بسیاری توضیح می‌دهد.

فهرست مواد اولیه دارویی درمان‌ها به دقت و «کاملاً دسترس‌پذیر» تشریح و توصیف شده‌اند. نکات کلیدی درمان و شکل کلی بیماری که به آن درمان نیاز دارد، از تصویر نشانگان تنظیم شده کاملاً جدا شده‌اند که این امر سهولت در تجویز نوع دارو را تأمین می‌کند. در بسیاری از متن‌های قدیمی‌تر، این سه جنبه به نحوی آمیخته نگاشته شده‌اند که دریافت احساس درمان را دشوار می‌کند. قریب به خرد است که مطالب این بخش را بخوانید تا با درمان‌هایی که برای شما، مزاج و تمایلاتتان مناسب‌تر است آشنا شوید، تا وقتی که نیازی پیدا کردید، بتوانید به سرعت به فهرست کوتاهی از درمان‌های ممکن مراجعه کنید. چنین اطلاعاتی است که شما را قادر می‌کند به خودیاری یا کمک به خانواده خود اقدام کنید. برای پذیرش مسئولیت سلامت خود، هیچ منبع یا وسیله‌ای بهتر از هومیوپاتی وجود ندارد. بخش درمان، خودش قسمت عمده‌ای از این کتاب را تشکیل می‌دهد. فصل‌هایی در باره کمک‌های اولیه، بیماری‌های شایع، نوزادان، مادران، زنان، مردان در این کتاب یافت می‌شود. برای هر موقعیت، از دو تا بیست مورد درمان تجویز شده و توصیه‌هایی در زمینه درمان طبیعی هم به عمل آمده، تا نتایج بهتری به دست آید.

بخش مربوط به مادران، کاملاً قابل فهم است و موارد دشواری چون تبخال آلت تناسلی در دوران حاملگی و اختلالات حاملگی را دربرمی‌گیرد. بخش مربوط به اختلالات حاملگی، اختلالات محتمل و حقیقی را دربرمی‌گیرد و درمان‌های مفید برای هر یک از موارد را به دقت مشخص می‌کند. بخش مفصلی در باره زایمان آمده که ممکن است برای پزشک، ماما و خود مادر بسیار مفید باشد. درمان‌های آلوپاتی^۱ برای تسهیل زایمان وجود ندارد. چقدر شگفت است که با درمان‌های هومیوپاتی غیرسمی و طبیعی حیات نوینی را به جهان عرضه داریم.

دکتر کالینان با نگارش این کتاب استثنایی، خدمت بزرگی انجام داده است. هومیوپاتی

۱. Allopathy: درمان بیماری‌ها توسط داروهایی که اثر ضد علائم و علل بیماری دارند؛ مثلاً، ممکن برای درد، آنتی‌بیوتیک برای میکروب و... (طب مرسوم). - م.

خانواده جایگزین بسیاری از کتاب‌هایی خواهد شد که قبلاً از آن‌ها به عنوان مرجع استفاده می‌کردیم.

هومیوپاتی خانواده کتاب شگفتی برای هومیوپات‌های تازه‌کار و کتاب مرجع بزرگی برای طالبان دانش است. من قویاً خواندن آن را توصیه می‌کنم.

دکتر کارولین دین

محقق علوم

پیشگفتار

جایگاه هومیوپاتی در طب

هومیوپاتی‌ها، مانند تمام درمانگران طبیعی، بر سر اساسی‌ترین نکته در درمان بیماری همداستانند: بیماری ناشی از پیش‌آمدن خطاهایی در عادت‌های زندگی است. برپایه این طرز تفکر، با تصحیح این خطاها در زندگی، بیماری خودبه‌خود بهبود می‌یابد. فقط آنگاه که بدن در برقراری مجدد تعادل با مشکل روبرو شود، باید دارو تجویز کرد.

تا امروز، این رهیافت خدمات شایانی به طب کرده است. رهیافت یادشده، مسئولیت سلامت و بهداشت فردی را از دوش پزشک برداشته و به خود فرد واگذار کرده است. پیام آن روشن است: خوب زندگی کن، عمرت طولانی‌تر می‌شود؛ از زندگی خودت مراقبت کن، کیفیت آن بهبود خواهد یافت. سرزنده بودن، این هدیه گرانبها را باید پاس داشت؛ اختیار زندگی و حیات ما باید در دست خودمان باشد.

نیروی حیاتی، همان عامل مهم سلامتی است که طب مرسوم آن را به فراموشی سپرده است. طب سنتی و مرسوم که آلویاتی (درمان بیماری با داروهای متضاد با علل و نشانگان آن) نامیده می‌شود، یکی از حدود ده مکتب عمده طب موجود در جهان به‌شمار می‌آید: ماساژ، گیاه‌درمانی، درمان طبیعی، آیورودا^۱، اونانی، طب سوزنی، شکسته‌بندی، انرژی‌درمانی و هومیوپاتی، فهرستی از شاخه‌های اصلی و رایج طب را تشکیل می‌دهند. این سیستم‌ها از دیرباز در فرهنگ سرزمین‌ها ریشه‌های ژرف دوانده‌اند و از روزگاران کهن تکوین یافته‌اند. تعدادی از آن‌ها مانند طب سوزنی و آیورودا، هزاران سال قدمت دارند.

۱. Ayurveda: طب سنتی هندی، که درمان در آن مشتمل بر داروهای گیاهی، روغن‌های مالیدنی و... است.

هومیوپاتی تازه‌واردی است با سابقه حدود دویست سال، که در هنگامه شکوفایی آلپوآتی در اروپا پای بر عرصه نهاده است. هومیوپاتی در آلمان تکوین یافت. هر چند که آلپوآتی و هومیوپاتی ریشه در آرای سقراط، نیای علم طب، در پنج قرن قبل از میلاد مسیح دارند؛ اما سقراط نیز خود از اوانانی که طب ایران و مصر عهد باستان به شمار می‌آید، و همچنین از آیورودا که در هند تکوین یافت، متأثر شده بود. به این ترتیب، مشاهده می‌شود که مکتب‌های طبی نقطه آغازین مشترکی داشته‌اند.

تمام این مکتب‌ها - به استثنای آلپوآتی - بر این باورند که نه نشانگان جسمی بیماری، بلکه انرژی حیاتی بیمار را باید درمان کرد. از محتوای این مکتب‌های درمانی، در حال حاضر برای درمان بیش از نیمی از جمعیت جهان بهره‌برداری می‌شود، و بسیاری از آن‌ها نیز از حمایت سازمان بهداشت جهانی، به خصوص در کشورهای جهان سوم، برخوردارند. این حمایت‌ها انجام تحقیقات و ظهور مجدد مکاتب طب سنتی در سراسر جهان را ترغیب کرده‌اند.

آنچه طب آلپوآتی به عنوان سند مؤثر بودن، به آن مباحث می‌کند، عمدتاً به پیدایش آزمون‌های دقیق، درمان اختلالات مخاطره‌آمیزی چون عفونت‌ها و جراحات محدود می‌شود. یکی از موفقیت‌های آلپوآتی جراحی است، که در این حوزه کاملاً بی‌رقیب به شمار می‌آید. نقطه آغاز بسیاری از این پیشرفت‌ها، در جنگ جهانی دوم، یعنی دورانی که نیاز به آن به شدت حس می‌شد، بوده است. جراحی تخصصی، آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای ضد درد، از جمله دستاوردهای این پیشرفت محسوب می‌شوند. اعتقاد بر این است که پیشرفت‌ها به‌طور ناگهانی در درمان گستره وسیع‌تری از بیماری‌ها تکرار خواهد شد.

اما، بهره‌گیری روزمره از طب آلپوآتیک در امر درمان، انتظاراتی را که از آن می‌رفت، برآورده نکرد؛ هزینه تحقیقات در حوزه دارو رو به افزایش است و روند عوارض جانبی ناشی از داروها سیری صعودی می‌پیماید. مردم به نحو روزافزونی از آثار سمی داروها آگاه می‌شوند. بر کسی که با مکتب آلپوآتی آشناست، آشکار است که عمل آن در درمان بیماری‌ها و مراقبت از بیماران، مثل این است که غریقی را از رودخانه خارج می‌کند و به او حیات مجدد می‌بخشد، اما در فکر آن نیست که از همان ابتدا، از افتادنش در رودخانه جلوگیری کند. پیشگیری نادیده گرفته می‌شود و میزان بروز بسیاری از بیماری‌های قابل پیشگیری (مانند سرطان، آسم، بیماری‌های قلبی، پوکی استخوان و فشار خون) به نحو

غیرقابل قبولی، کماکان در حد بالایی باقی مانده است. در برخورد با بیماری‌های مزمن - برعکس بیماری‌های حاد - و به استثنای تروما و جراحات، برای درمان فوری احساس نمی‌شود؛ طب غربی جداً با هزینه‌گزار مسائل بهداشتی تقریباً در تمامی بیماری‌های مزمن مواجه است.

کارشناسان هومیوپاتی آن را برای درمان بیماری‌های شایع، از جمله بیماری‌های مزمن - آن‌جا که طب آلوپاتی کم‌تر کارآمد است - بسیار مناسب می‌دانند. داروهای هومیوپاتی از مزیت‌های بسیار برخوردارند؛ از جمله این مزیت‌ها می‌توان فقدان عوارض جانبی، سهولت مصرف، و ارزانی را برشمرد. هومیوپاتی مکتبی طبی است که افراد عادی و عوام آن را به آسانی می‌فهمند و یکی از فراوان‌ترین کاربردهایش، همانا درمان خانگی بیماری‌هاست.

داروهای هومیوپاتی

این داروها معمولاً به صورت مایع یا موجود در قرص‌های کوچک لاکتات کلسیم عرضه می‌شوند. محلول الکلی - آبی شایع‌ترین نوع این دارو به صورت مایع است. در بسیاری از نسخه‌هایی که در این کتاب آمده‌اند دارو به صورت مایع تجویز شده، اگرچه تعداد محدودی از انواع فرآورده‌های دیگر هم یافت می‌شوند.

تنتورهای مادر عبارتند از عصاره‌های غلیظ در ماده اصلی آب و الکل. این تنتورها از مواد موجود در بدن حیوانات، گیاهان و مواد معدنی ساخته می‌شوند. به طور کلی، در حدود ۲۰۰۰ نوع تنتور مادر هومیوپاتیکی از مواد مختلف ساخته شده، و شماری دیگر در سراسر دنیا در حال آزمایش است. از تنتورهای مادر، به عنوان مواد اولیه در تهیه دارو استفاده می‌شود و به ندرت ممکن است به صورت رقیق شده، مگر به طور استثنایی در مورد زخم‌ها، مصرف شوند. نسبت الکل که به عنوان ماده نگهدارنده به کار می‌رود، در مورد بعضی فرآورده‌ها تا ۸۰ درصد است.

لوسیون‌ها عبارتند از رقیق شده‌ی تنتور مادر. معمولاً به نسبت یک به ده تنتور در آب؛ و حتی رقت‌هایی تا یک به پنجاه هم ساخته می‌شوند. لوسیون‌ها به صورت استعمال سطحی و خارجی مصرف می‌شوند تا ترشح و عفونت را کنترل کنند و بهبودی را شتاب بخشند. این مواد را وقتی مستقیماً روی پوست به کار ببرند، ممکن است اثر خشک‌کننده هم داشته باشند. وقتی روی گاز و برای پانسمان به کار می‌روند، نباید اجازه داد گاز خشک شود.

می‌توان قبل از خشک شدن، لوسیون را در قسمت خارجی گاز پانسماستعمال کرد. بنابراین نسبت به تعویض پانسما، نیاز کم‌تری وجود دارد.

توان دارویی، محلول‌های رقیق‌تر از لوسیون و تهیه شده از تتور مادر هستند که استعمال داخلی دارند. میزان رقیق‌تری که هومیوپات‌ها به کار می‌برند، از نظر استانداردهای سیستم آلپاتی بسیار بالاست، اما هومیوپات‌ها معتقدند که همین رقیق‌های بالا (غلظت‌های خیلی کم از ماده دارویی) به تأثیراتی درمانی می‌انجامند که هنوز چگونگی آن به طور کامل مورد تحقیق قرار نگرفته است.

به‌طور طبیعی یک قسمت از تتور مادر در ۹ قسمت آب ریخته، و به صورت موزون و یکنواختی تکان داده می‌شود. این محلول را توان ۱x (دستگاه دهدهی) می‌نامند (محلول ۱/۱۰ غلظت). از این محلول مجدداً یک قسمت برمی‌دارند و در ۹ قسمت آب می‌ریزند و تکان می‌دهند تا محلول ۲x یا یک قسمت در ۱۰۰ قسمت حاصل شود. به همین ترتیب، ۳x یک قسمت در ۱۰۰۰ قسمت و به ۶x یک قسمت در یک میلیون قسمت خواهد بود. این رقیق‌ها که به آن‌ها «محلول‌های توان‌دار» می‌گویند، می‌تواند بارها تکرار شود؛ هر قدر دارو رقیق‌تر شود، عدد توان افزایش می‌یابد.

رقیق‌ها، در مقیاس صدصدی، یا یک قسمت در صد قسمت نیز ساخته می‌شوند، که با ۱۰، ۲۰ و ... شناخته می‌شوند. توان ۶۰ که معمولاً در این کتاب به کار می‌رود، رقیق کردن یک قسمت در ۱۰^{۱۲} قسمت آب است. یک توان ۱۲۰، که معمولاً توسط هومیوپات‌ها به کار می‌رود، رقیق شدن یک قسمت تتور در ۱۰^{۲۴} قسمت آب، و بسیار نزدیک به حالتی است که از ماده دارویی، در دُز معمول ۶ قطره‌ای چنین محلولی، چیزی باقی نمی‌ماند.

نحوه تکان دادن محلول باید به صورت لرزش و تکان‌های کوبشی باشد، که از نظر هومیوپات‌ها در مرحله رقیق کردن، از کارهای اساسی به‌شمار می‌آید. رقیق کردن و تکان دادن‌های کوبشی توأم با هم را توان‌دهی می‌گویند و در تهیه داروها ممکن است هزاران بار تکرار شود.

هر چند توان‌های مورد مصرف خانگی از ۶۰ و ۱۲۰ بالاتر نیست، می‌توان رقیق‌های بالاتر را به منظور درمان‌های تخصصی‌تر، از هومیوپات‌ها تحصیل کرد. عدد توان ۳۰۰ را که برای پیشگیری عفونت‌هایی مانند آنفلوآنزا و سرخک مورد نیاز است و در این کتاب در باره

آن‌ها بحث شده است، می‌توان از هومیوپات‌ها یا فروشندگان داروهای هومیوپاتی تهیه کرد. بهتر است برای تهیه توان‌های بالاتر، با هومیوپات‌ها مشورت کرد.

به‌خصوص باید به املاح بافتی توجه کرد؛ این فرآورده‌ها از ۱۲ ماده معدنی اصلی ساخته می‌شوند که در بدن یافت می‌شوند. این املاح را املاح سلولی یا املاح بیوشیمیایی می‌گویند، و به‌صورت قرص‌های کوچک با توان ۶x در فروشگاه‌های مواد غذایی بهداشتی و داروخانه‌های هومیوپاتیک یافت می‌شوند. استعمال این داروها، از زمان تولیدشان از سوی دکتر شوسلر در اروپا، بسیار گسترش یافته و یکی از داروهای ضروری مجموعه داروهای هومیوپاتی در خانه است.

ایمنی

ایمنی (بدون خطر بودن) بسیاری از داروهای هومیوپاتی را مقامات رسمی و دولتی تحقیق و تأیید کرده‌اند. برای این که شخصی را دارویی با توان بالاتر از ۳x مسموم کند، شاید لازم باشد که او بیش از ۵ لیتر محلول بنوشد، در این صورت قبل از ایجاد مسمومیت توسط دارو، الکل موجود در آن - که به‌عنوان ماده نگهدارنده به کار می‌رود - شخص را بی‌هوش می‌کند! از آن‌جا که مصرف خانگی معمولاً با دُزهای ۶ قطره‌ای است، ایمنی باز هم بیش‌تری را تأمین کرده است.

در نتیجه، داروهای هومیوپاتی به‌ویژه برای استعمال خانگی مفیدند. این داروها در مورد بسیاری از بیماری‌ها، و برای نوزادان، کودکان، زنان، مردان و افراد سالخورده به نحو مطلوبی کارآمد و کارسازند و بنابراین مراد از آرایه این کتاب، ادعای خدمت به بشریت است.